

2018 臺灣醫學矯治核心課程

臺中(弘光)班

Main course of Taiwan Medical Orthopractic and Realignment Strategies, 2018

關節矯治 | 軟組織矯治 | 運動矯治

課程介紹

筋骨醫學矯治專家宋宏謙於2014年正式發表一套花了十餘年，才架構出的周全性筋骨體系統損傷(Somatic Impairment)評估與治療系統--醫學矯治策略 (Medical Orthopractic and Realignment Strategies, MORS)，引起相當的關注，並吸引與啟蒙了許多醫師與治療師的學習。醫學矯治系統發展至今，整體學習上融合筋骨醫學、物理治療學、手法醫學、脊骨神經整療學的精髓；實務上則融合許多的治療模式：包括關節手法矯治、軟組織矯治、神經動力學療法、動作模式矯正、神經肌肉技法、肌肉能量技術、中軸核心控制誘發法等等不一而足。治療概念較傳統徒手治療更加全面且周詳，能運用最安全且有效能的治療方針在患者個案身上。

醫學矯治由筋骨專科治療師(Orthopractic Medicine Physical Therapist, OMPT)提供，除具有物理治療相關的手法治療技巧，同時必須精熟脊足平衡、體態調整、疼痛科學、臨床模式辨認與病理力學、功能病理學、肌筋膜相連現象、骨盆下肢生物力學、動作模式調整與神經肌肉與功能性訓練。筋骨專科治療師所強調的是一種3R概念，包含了：Release (減壓釋放)、Realignment (體態排列重建)、Restoration (身體力量回復)。讓人體在過度及不當的運動下，所造成的錯誤姿勢、錯誤的生物力學引起的傷害，達到最好的修正與回復。

本系列課程一年辦理一次，北中南擇一舉辦，全台唯一整合各面向的實戰策略與系統化治療訓練，邁向臨床專業名家之林。敬請筋骨醫學同好把握機會，別輕易錯過了脫胎換骨的進修好契機。

主辦單位

中華健康生活運動保健協會

協辦單位

弘光科技大學物理治療學系

承辦單位

舜復脊足健康醫學團隊



教育目標

本套菁英課程已經發展成為臺灣『筋骨專科治療師培植訓練內容』(OMPT Residency Programs)之一。九堂 144 小時菁英培訓、以**九大核心綱領主題**為經、**辨證論治**為緯，完整培養**四大治療能力**與**五大治療程序**。

四大治療能力	
神經肌肉骨節的手法與調整	體態姿勢動作的分析與訓練
骨盆下肢足踝的評檢與矯正	中軸穩定肌群的控制與誘發

五大治療程序
1 把病患的敏感度降低到更可容忍的範圍
2 重獲受損肌筋膜的延展性
3 利用物理手法整療達到正常的關節活動
4 重建姿勢平衡和對稱性的骨架承重
5 神經肌肉控制和知覺動作訓練

更培養學員**策略學習與治療**，啟迪學員建構屬於自己的**臨床知識管理**，幫助學員成為身體整體和適應潛力(Body Holism and Adaptive Potential)的最佳專業治療師，進而往**開業與臨床教學發展**。



醫學矯治核心課程列表 (九大核心綱領主題)

日期	內容	類別模組
3/17(六) 3/18(日)	醫學矯治總論：減壓、調整與訓練 Medical Orthopractics and Realignment:3R	關節矯治
4/14(六) 4/15(日)	椎間盤源性問題的物理整療法 Discogenic Disorders and Orthopedic Manual Physical Therapy <i>*日期異動：本課原訂 4/21(六)、4/22(日)，因與新北市物理治療師公會會員大會時間衝突，異動為 4/14(六)、4/15(日)</i>	關節矯治
5/19(六) 5/20(日)	脊椎、骨盆和肋骨的矯治技術 Joint Complex Dysfunction and Thrust Manipulation	關節矯治
6/23(六) 6/24(日)	骨盆下肢生物力學與醫學矯治實務 Pelvic Malalignment、Lower Extremities Biomechanics and Orthopractic Realignment	關節矯治
7/07(六) 7/08(日)	體系統機能損傷的肌筋膜相連現象與治療 Myofascial Continuity and Comprehensive Myofascial Treatments	軟組織矯治
8/18(六) 8/19(日)	神經敏感化與神經肌肉技法 Neural Sensitization and Neuromuscular Techniques	軟組織矯治
9/15(六) 9/16(日)	神經動力學與神經系統鬆動術 Neurodynamic and Nerve System Mobilization	軟組織矯治
10/20(六) 10/21(日)	動作系統的功能病理學：肌肉失衡理論與治療 Functional Pathology of The Motor System : Assessment and Treatment of Muscle Imbalance	運動矯治
12/15(六) 12/16(日)	動作系統損傷之動作模式矯正與功能性訓練 Movement Patterns Correction and Functional Training for Movement System Impairments	運動矯治

主題九/動作系統損傷之動作模式矯正與功能訓練

課程說明

許多臨床研究已經證實個案若身體有勞損或缺乏鍛練，就會產生異常或代償動作模式，更取巧或更費力去執行動作，即控制失調 (Clinical Instability /Control Dysfunction)，這卻常造成更多身體其他部位痠痛、保護性收縮及筋骨負重力線偏歪等後遺症。這是物理治療專業異於運動防護員或體能教練所重視的課題。

本次課程將深入探討人體中軸主要部位包括髖-骨盆-腰椎-頸椎-肩帶不當的動作模式與病人症狀的關聯性。以「全身整體性」為出發點篩檢個案身體不對稱的動作關鍵點，配合姿勢評估與動作分析，策略性地分類異常動作模式或控制失調的部位，並介紹如何進行矯正運動與功能訓練。

本次課程榮幸邀請到舜復脊足健康醫學團隊總顧問，同時也是易康脊足體態物理治療所顧問兼主治療師宋宏謙，從科學基礎、功能評估到治療訓練逐一解說，引領大家一窺堂奧，以提昇醫學矯治策略 (Medical Orthopractics and Realignment Strategies, MORs) 執行的水準。

課程包括演講與實作，請參加學員穿著適當寬鬆衣物，以利相互間的手法練習。

課程目標

- ✓ 深入探討人體中軸主要部位包括髖-骨盆-腰椎-頸椎-肩帶不當的動作策略與病人症狀的關聯性，動作控制失調症候群的定義認知與後遺症
- ✓ 介紹動作功能化基礎:胸肋空間腹內壓維持、脊柱中軸穩定與控制
- ✓ 探討運動矯治原則，應聚焦於任務取向，發展肌動學，與專項運動前身體身心動作素質培養三大原則，領會功能性訓練的完整內涵。

Timetable (Day1)

08:30~09:00	Registration	工作人員
09:00~09:50	Introduction to Human Movement System	宋宏謙
09:50~10:40	Update Concepts Underlying Movement System Impairment Syndromes	宋宏謙
10:40~11:00	Break	工作人員
11:00~11:50	Assessing for Postural disorders and Musculoskeletal Dysfunction	宋宏謙
11:50~12:40	Assessing for Movement System Impairments	宋宏謙
12:40~13:50	Lunch	工作人員
13:50~14:40	The Approaches in Core Training	宋宏謙
14:40~15:30	Understanding the Hips and Foundation Training	宋宏謙
15:30~15:50	Break	工作人員
15:50~16:40	Practicing the Hips and Foundation Training	宋宏謙
16:40~17:30	Corrective Exercise for Lumbar-Pelvic-Hip Complex Impairments	宋宏謙
17:30~17:40	Conclusion of course / Questions & answers	宋宏謙

Timetable (Day2)

08:00~08:30	Registration	工作人員
08:30~09:20	Corrective Exercise for Lumbar-Pelvic-Hip Complex Impairments(Cont.)	宋宏謙
09:20~10:10	Biopsychosocial Classifications of Chronic Low Back Pain	宋宏謙
10:10~10:30	Break	工作人員
10:30~11:20	Corrective Exercise for Lower Quarter Region Impairments	宋宏謙
11:20~12:10	Clinical Rationales behind Exercise for Glenohumeral and Scapulothoracic Musculature	宋宏謙
12:10~13:20	Lunch	工作人員
13:20~14:10	The Corrective Exercise Continuum: Inhibitory, Lengthening, Activation and Integration	宋宏謙
14:10~15:00	Corrective Exercise for Scapulothoracic Region Impairments	宋宏謙
15:00~15:20	Break	工作人員
15:20~16:10	Corrective Exercise for Scapulothoracic Region Impairments (Cont.)	宋宏謙
16:10~17:00	Corrective Exercise for Cervical Impairments	宋宏謙
17:00~17:40	Conclusion of course / Questions & answers	宋宏謙

… 關於老師

宋宏謙 顧問/主治療師

學經歷

國立臺灣大學醫學院物理治療學士

臺灣脊骨矯治醫學會脊骨矯治技術核心課程種子班結業

臺灣物理治療學會審定 主治療師

現 任

舜復脊足健康醫學團隊 發展總監/總顧問

易康脊足體態物理治療所 顧問兼主治療師

宜興診所復健科 顧問兼醫學矯治主治療師

臺灣物理治療學會 理事暨臨床專科委員會委員

新北市物理治療師公會 常務理事暨專業學術委員會主委

中華健活協會常務理事暨體態矯形委員會主委

… 關於課程

[學分認證]

物理治療師繼續教育專業積分16學分(臺物學審字第 1070100183 號)

[上課日期]

107年12月15日(六)、12月16日(日)

[學員名額]

每堂課上限人數 30 名。

僅限中西醫骨(傷)科、物理治療的醫事人員才能報名

[上課地點]

台中弘光科技大學物理治療學系實習教室I-201教室

433台中市沙鹿區台灣大道六段1018號

[課程費用]

※ 單堂課原價7200元。

(報名截止日：各堂課前7天；例：3/15課程，報名截止日為3/8。)

早鳥優惠價6500元(12/2前)；

三人團報價6000元；

弘光科技大學物理治療學系系友師生優惠價6000元。

※ 舊生專案

凡舊生報名曾上過同一主題課程者，單堂3600元。

(請來信sfhealth2012@gmail.com；並說明您曾上過的課名與年份。)

[報名方式] | 繳費後完成報名才能正式錄取

(1) 請循下列網址報名：<http://www.spinefoot.com.tw/>

(2) 本會保有取消或調整課程舉辦日期之權利。

(3) 開課日期如遇颱風警報為停止上班之地區即取消該場課程，本會擇期舉辦或取消之訊息，請依網站公告為主。

網站<http://www.spinefoot.com.tw/>

※ 舊生專案：請來信sfhealth2012@gmail.com報名，並提供您的姓名、身分證字號、電話、上過的課名，並於舜復官方回覆轉帳帳號後提供您的繳費證明方完成報名程序。

[繳費流程]

請依循依貝特報名網相關繳費流程。

※ **舊生專案**：請來信sfhealth2012@gmail.com報名，並提供您的姓名、身分證字號、電話、上過的課名，並於舜復官方回覆轉帳帳號後提供您的繳費證明方完成報名程序。

[其它說明]

(1) 繳費後收據請於當天現場簽到處領取

(2) 如有任何問題，請來電詢問02-87321550。

(營運長洪岳裕0977007523/班主任陳欣逸 098264541)

(3) 學員完成報名繳費後因個人因素無法上課，依下列標準退費：

(a) 於上課日前7天以前提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30元)與郵局劃撥處理費用(20元)後，退還已繳納學費之九成。【已繳納學費*0.9-50=退還金額】

(b) 於上課日前3至7天提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30元)與郵局劃撥處理費用(20元)後，退還已繳納學費之五成。【已繳納學費*0.5-50=退還金額】

(c) 於實際上課日前3日以內(含上課當天)，不接受退費(班)申請。

[上課注意事項]

(1) 當天備有午餐茶點，請學員自行準備環保水杯。

(2) 如報名人數不足，本會保留取消課程之權利。上午課程及下午課程都分別進行簽到及簽退，需完成全日課程才提供積分登錄。為維護上課品質。上午或下午的第一節課遲到15分鐘以上，本會將不提供簽到，亦不提供繼續教育積分登錄。

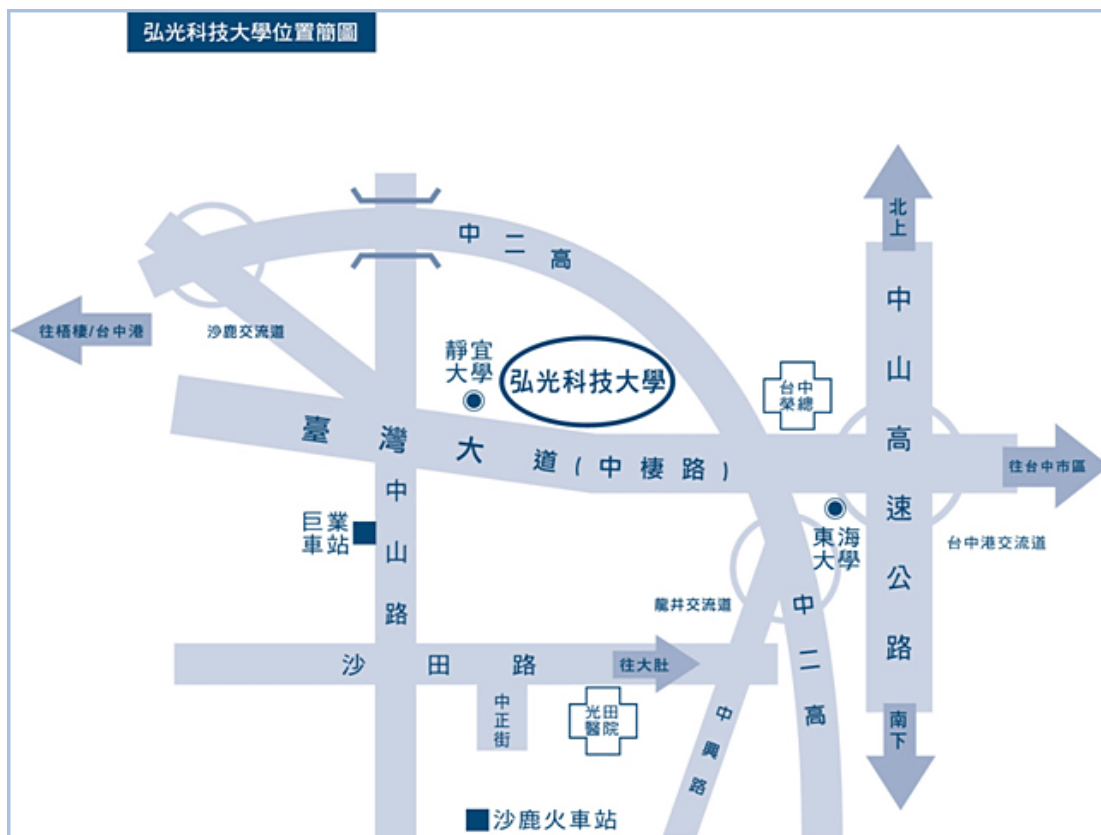
(3) 上課禁止攝影，以維護講師的權益及避免影響其他的學員聽課。

[交通資訊]

弘光科技大學 物理治療學系實習教室

433台中市沙鹿區台灣大道六段1018號

交通資訊說明：https://www.hk.edu.tw/intro1/super_pages.php?ID=intro106



(取自弘光科技大學網站)