

2018 臺灣醫學矯治核心課程

臺中(弘光)班

Main course of Taiwan Medical Orthopractic and Realignment Strategies, 2018

關節矯治 | 軟組織矯治 | 運動矯治

課程介紹

筋骨醫學矯治專家宋宏謙於2014年正式發表一套花了十餘年，才架構出的周全性筋骨體系統損傷(Somatic Impairment)評估與治療系統--醫學矯治策略 (Medical Orthopractic and Realignment Strategies, MORS)，引起相當的關注，並吸引與啟蒙了許多醫師與治療師的學習。醫學矯治系統發展至今，整體學習上融合筋骨醫學、物理治療學、手法醫學、脊骨神經整療學的精髓；實務上則融合許多的治療模式：包括關節手法矯治、軟組織矯治、神經動力學療法、動作模式矯正、神經肌肉技法、肌肉能量技術、中軸核心控制誘發法等等不一而足。治療概念較傳統徒手治療更加全面且周詳，能運用最安全且有效能的治療方針在患者個案身上。

醫學矯治由筋骨專科治療師(Orthopractic Medicine Physical Therapist, OMPT)提供，除具有物理治療相關的手法治療技巧，同時必須精熟脊足平衡、體態調整、疼痛科學、臨床模式辨認與病理力學、功能病理學、肌筋膜相連現象、骨盆下肢生物力學、動作模式調整與神經肌肉與功能性訓練。筋骨專科治療師所強調的是一種3R概念，包含了：Release (減壓釋放)、Realignment (體態排列重建)、Restoration (身體力量回復)。讓人體在過度及不當的運動下，所造成的錯誤姿勢、錯誤的生物力學引起的傷害，達到最好的修正與回復。

本系列課程一年辦理一次，北中南擇一舉辦，全台唯一整合各面向的實戰策略與系統化治療訓練，邁向臨床專業名家之林。敬請筋骨醫學同好把握機會，別輕易錯過了脫胎換骨的進修好契機。

主辦單位

中華健康生活運動保健協會

協辦單位

弘光科技大學物理治療學系

承辦單位

舜復脊足健康醫學團隊



教育目標

本套菁英課程已經發展成為臺灣『筋骨專科治療師培植訓練內容』(OMPT Residency Programs)之一。九堂 144 小時菁英培訓、以**九大核心綱領主題**為經、**辨證論治**為緯，完整培養**四大治療能力**與**五大治療程序**。

四大治療能力	
神經肌肉骨節的手法與調整	體態姿勢動作的分析與訓練
骨盆下肢足踝的評檢與矯正	中軸穩定肌群的控制與誘發

五大治療程序
1 把病患的敏感度降低到更可容忍的範圍
2 重獲受損肌筋膜的延展性
3 利用物理手法整療達到正常的關節活動
4 重建姿勢平衡和對稱性的骨架承重
5 神經肌肉控制和知覺動作訓練

更培養學員**策略學習與治療**，啟迪學員建構屬於自己的**臨床知識管理**，幫助學員成為身體整體和適應潛力(Body Holism and Adaptive Potential)的最佳專業治療師，進而往**開業與臨床教學發展**。



醫學矯治核心課程列表 (九大核心綱領主題)

日期	內容	類別模組
3/17(六) 3/18(日)	醫學矯治總論：減壓、調整與訓練 Medical Orthopractics and Realignment:3R	關節矯治
4/14(六) 4/15(日)	椎間盤源性問題的物理整療法 Discogenic Disorders and Orthopedic Manual Physical Therapy <i>*日期異動：本課原訂 4/21(六)、4/22(日)，因與新北市物理治療師公會會員大會時間衝突，異動為 4/14(六)、4/15(日)</i>	關節矯治
5/19(六) 5/20(日)	脊椎、骨盆和肋骨的矯治技術 Joint Complex Dysfunction and Thrust Manipulation	關節矯治
6/23(六) 6/24(日)	骨盆下肢生物力學與醫學矯治實務 Pelvic Malalignment、Lower Extremities Biomechanics and Orthopractic Realignment	關節矯治
7/07(六) 7/08(日)	體系統機能損傷的肌筋膜相連現象與治療 Myofascial Continuity and Comprehensive Myofascial Treatments	軟組織矯治
8/18(六) 8/19(日)	神經敏感化與神經肌肉技法 Neural Sensitization and Neuromuscular Techniques	軟組織矯治
9/15(六) 9/16(日)	神經動力學與神經系統鬆動術 Neurodynamic and Nerve System Mobilization	軟組織矯治
10/20(六) 10/21(日)	動作系統的功能病理學：肌肉失衡理論與治療 Functional Pathology of The Motor System : Assessment and Treatment of Muscle Imbalance	運動矯治
12/15(六) 12/16(日)	動作系統損傷之動作模式矯正與功能性訓練 Movement Patterns Correction and Functional Training for Movement System Impairments	運動矯治

主題六/神經敏感化與神經肌肉技法

課程說明

傳統上，我們治療的思維是先清楚去感受或觀察到疾病病理或關節肌肉損傷處的樣貌，如組織質感的改變、整體或局部結構的不對稱、與活動度改變性，甚至能在 X 光、超音波、電腦斷層或核磁共振檢查呈現出來東西。但以上方法都無法呈現在關節肌肉損傷之外的功能障礙(Malfunctioning)，也就是一種組織持續收縮或牽拉的感覺，這是進行中的神經肌肉反射作用，是無法以任何實質損傷的方法加以呈現的。

「肌張力增加(hypertonicity)」和「侵害性疼痛傳入訊息(nociceptive input)」問題常常搞亂本體感覺機制與高端中樞神經之間的平衡關係，也影響到脊椎層級的神經迴路，增加神經敏感性，進一步交叉效應導致交感神經混亂、血管收縮、肌肉收縮干擾、疼痛增加及反射紊亂。

神經肌肉技術(Neuromuscular Techniques, NMTs)善用觸診技巧，以一種非侵入性的，找尋並定位組織異常張力觸痛點(Tender Point, TeP)。透過整合組織張力、硬化、纖維化、水腫、軟組織分離、結構改變、沾黏或疼痛等系統化的資訊，轉化為較無痛及舒適的治療介入，配合動態中立與姿位放鬆術(Dynamic Neutral and Spontaneous Release by Positioning)的觀念來重設張力，導引復原過程正常化。另外，肌筋膜激痛點(Trigger Point, TrP)治療可以介入肌肉之間的張力失衡治療，治療在過度收縮且繃緊的收縮性肌肉(overactive posture phasic muscle)上可以促進其放鬆與延展，治療在被抑制且過度拉長的穩定性肌肉(underactive stabilization tonic muscle)上則可以誘發其運動神經元的徵召，進而在功能訓練上優化動作控制，讓疼痛的處理更有學理的依據。

課程包括演講與實作，請參加學員穿著適當寬鬆衣物，以利相互間的手法練習。

課程目標

- ✓ 辨識筋骨損傷或是神經肌肉反射所造成的僵緊與疼痛，並區分激痛點與觸痛點的不同。
- ✓ 介紹各式神經肌肉技術與臨床應用的學理根據，透過神經肌肉技術來調節肌肉張力、降低神經敏感化現象。
- ✓ 透過動態中立與姿位放鬆術，來體會甚麼是張力重設時所需要的拮抗平衡。

Timetable (Day1)

08:30~09:00	Registration	工作人員
09:00~09:50	本體感覺接受器與體系統功能障礙	宋宏謙
09:50~10:40	皮膚的觸診及評估	宋宏謙
10:40~11:00	Break	工作人員
11:00~11:50	軟組織結構變化的觸診與誘發區段(facilitated segment)	宋宏謙
11:50~12:40	神經肌肉技法的介紹與觸診	宋宏謙
12:40~13:50	Lunch	工作人員
13:50~14:40	現代疼痛觀念與神經敏感化現象	宋宏謙
14:40~15:30	激痛點與觸痛點的區辨	宋宏謙
15:30~15:50	Break	工作人員
15:50~16:40	手法矯治的生理學原理：疼痛傳入訊息與肌肉張力的關聯性	宋宏謙
16:40~17:30	手法矯治的生理學原理：疼痛傳入訊息與肌肉張力的關聯性	宋宏謙
17:30~17:40	Conclusion of course / Questions & answers	宋宏謙

Timetable (Day2)

08:00~08:30	Registration	工作人員
08:30~09:20	手法矯治的生理學原理：肌肉生理學與神經支配模式	宋宏謙
09:20~10:10	自發性姿位放鬆(Positional Release Technique)	宋宏謙
10:10~10:30	Break	工作人員
10:30~11:20	神經肌肉技法臨床運用(1):脊椎、肋廓	宋宏謙
11:20~12:10	神經肌肉技法臨床運用(2)腹部、骨盆	宋宏謙
12:10~13:20	Lunch	工作人員
13:20~14:10	肌肉筋膜激痛點(myofascial trigger point therapy, MTP)及其反射現象	宋宏謙
14:10~15:00	肌筋膜疼痛症候群綜合實務	宋宏謙
15:00~15:20	Break	工作人員
15:20~16:10	功能性技巧及誘發性姿位放鬆(1)：脊椎	宋宏謙
16:10~17:00	功能性技巧及誘發性姿位放鬆(2)：腹部、骨盆	宋宏謙
17:00~17:40	Conclusion of course / Questions & answers	宋宏謙

… 關於老師

宋宏謙 顧問/主治療師

學經歷

國立臺灣大學醫學院物理治療學士

臺灣脊骨矯治醫學會脊骨矯治技術核心課程種子班結業

臺灣物理治療學會審定 主治療師

現 任

舜復脊足健康醫學團隊 發展總監/總顧問

易康脊足體態物理治療所 顧問兼主治療師

宜興診所復健科 顧問兼醫學矯治主治療師

臺灣物理治療學會 理事暨臨床專科委員會委員

新北市物理治療師公會 常務理事暨專業學術委員會主委

中華健活協會常務理事暨體態矯形委員會主委

… 關於課程

[學分認證]

物理治療師繼續教育專業積分16學分(臺物學審字第 1070100130 號)

[上課日期]

107年8月18日(六)、8月19日(日)

[學員名額]

每堂課上限人數 30 名。

僅限中西醫骨(傷)科、物理治療的醫事人員才能報名

[上課地點]

台中弘光科技大學物理治療學系實習教室I-201教室

433台中市沙鹿區台灣大道六段1018號

[課程費用]

※ 單堂課原價7200元。

(報名截止日：各堂課前7天；例：3/15課程，報名截止日為3/8。)

早鳥優惠價6500元(8/5前)；

三人團報價6000元；

弘光科技大學物理治療學系系友師生優惠價6000元。

※ 舊生專案

凡舊生報名曾上過同一主題課程者，單堂3600元。

(請來信sfhealth2012@gmail.com；並說明您曾上過的課名與年份。)

[報名方式] | 繳費後完成報名才能正式錄取

(1) 請循下列網址報名：<http://www.spinefoot.com.tw/>

(2) 本會保有取消或調整課程舉辦日期之權利。

(3) 開課日期如遇颱風警報為停止上班之地區即取消該場課程，本會擇期舉辦或取消之訊息，請依網站公告為主。

網站<http://www.spinefoot.com.tw/>

※ 舊生專案：請來信sfhealth2012@gmail.com報名，並提供您的姓名、身分證字號、電話、上過的課名，並於舜復官方回覆轉帳帳號後提供您的繳費證明方完成報名程序。

[繳費流程]

請依循依貝特報名網相關繳費流程。

※ **舊生專案**：請來信sfhealth2012@gmail.com報名，並提供您的姓名、身分證字號、電話、上過的課名，並於舜復官方回覆轉帳帳號後提供您的繳費證明方完成報名程序。

[其它說明]

(1) 繳費後收據請於當天現場簽到處領取

(2) 如有任何問題，請來電詢問02-87321550。

(營運長洪岳裕0977007523/班主任陳欣逸 098264541)

(3) 學員完成報名繳費後因個人因素無法上課，依下列標準退費：

(a) 於上課日前7天以前提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30元)與郵局劃撥處理費用(20元)後，退還已繳納學費之九成。【已繳納學費*0.9-50=退還金額】

(b) 於上課日前3至7天提出退費申請者，扣除劃撥手續費(30元)與郵局劃撥處理費用(20元)後，退還已繳納學費之五成。【已繳納學費*0.5-50=退還金額】

(c) 於實際上課日前3日以內(含上課當天)，不接受退費(班)申請。

[上課注意事項]

(1) 當天備有午餐茶點，請學員自行準備環保水杯。

(2) 如報名人數不足，本會保留取消課程之權利。上午課程及下午課程都分別進行簽到及簽退，需完成全日課程才提供積分登錄。為維護上課品質。上午或下午的第一節課遲到15分鐘以上，本會將不提供簽到，亦不提供繼續教育積分登錄。

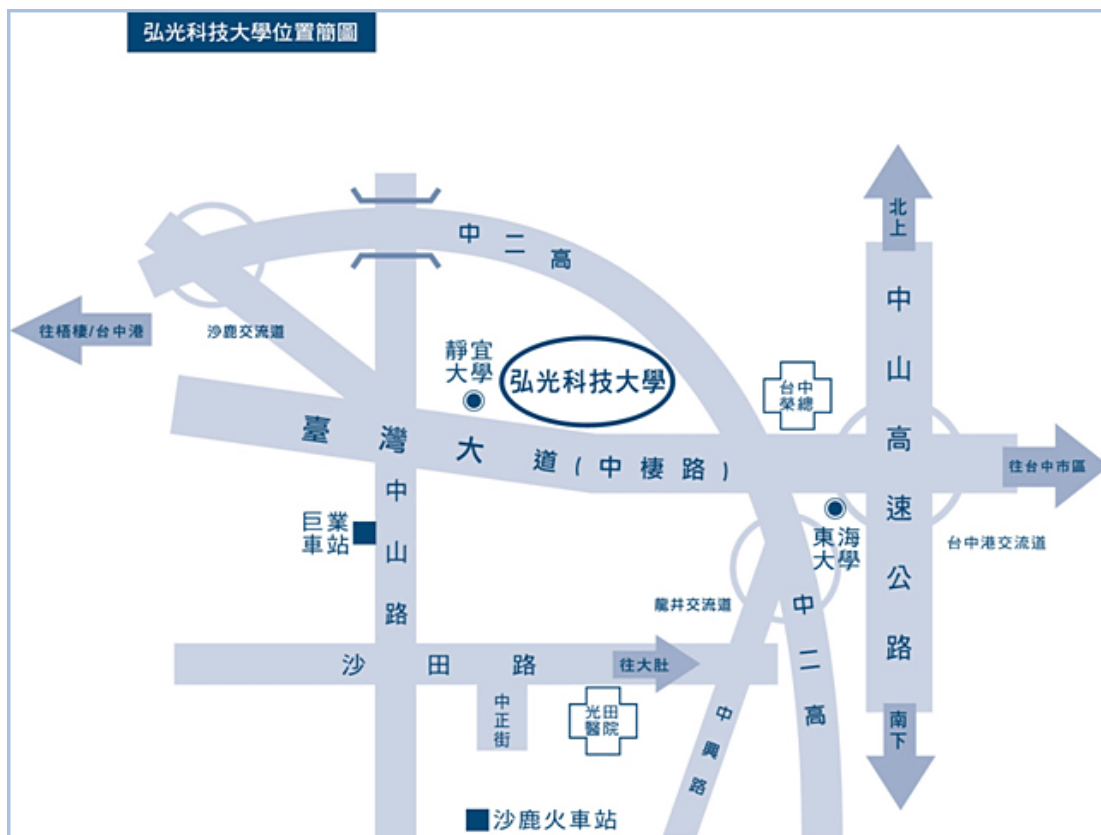
(3) 上課禁止攝影，以維護講師的權益及避免影響其他的學員聽課。

[交通資訊]

弘光科技大學 物理治療學系實習教室

433台中市沙鹿區台灣大道六段1018號

交通資訊說明：https://www.hk.edu.tw/intro1/super_pages.php?ID=intro106



(取自弘光科技大學網站)