



社團法人臺中市物理治療生公會

2021 繼續教育課程

基礎頸椎整合性徒手治療臨床應用

一、課程內容

3C 盛行當道的時代，民眾生活上往往過度依賴 3C 產品，相對也衍生許多的臨床頸椎病變案例，諸如頸因性疼痛(Cervicogenic headache)、急性落枕(acute fibrositis neck)、頸神經根病變(Cervical spondylotic radiculopathy, CSR)及頸椎脊髓病變(Cervical spondylotic myelopathy, CSM)等問題。此次課程主要由「基礎神經肌肉骨骼動力學」簡介出發，並藉由整合性評估的介入，學習分析判別原因根源。治療方面，採用「整合性治療策略」方式輔助學習，藉由實體操作練習，學習整合徒手療法施作重點，以提升學員基礎頸椎機械性疾患臨床治療能力。

二、主辦單位：社團法人臺中市物理治療生公會

三、協辦單位：臺中榮總復健科、蔡金福骨科診所

四、學分認證：臺灣醫事繼續教育學會(物理治療師/生)認證教育 8點

五、認證字號：臺醫學審物字第 申請中 號

六、授課日期：110 年 12 月 19 日(星期日)

七、授課時間：AM 09：00 至 PM 17：00

八、授課地點：臺中榮民總醫院 教學大樓三樓中央教室
(台中市西屯區臺灣大道四段 1650 號)

九、學員名額：25 人

十、課程表

基礎頸椎整合性徒手治療臨床應用		
08:40~09:00	報 到	
09:00~10:40	頸椎基礎神經肌肉骨骼動力學簡介	陳彥文 治療師
10:40~10:50	休 息	
10:50~12:30	頸椎基礎物理治療評估	陳彥文 治療師
12:30~13:30	午餐&休息時間	
13:30~15:10	上頸椎(含頸因性頭痛)徒手治療手法	陳彥文 治療師
15:10~15:20	休 息	
15:20~17:00	頸椎整合徒手治療手法	陳彥文 治療師

十一、課程講師介紹

陳彥文 技術主任

學 歷：國立臺灣體育運動大學運動健康科學系研究所

經 歷：東海大學/運動休閒與健康管理學位學程 兼任講師

弘光科技大學/物理治療系 業界講師

現 任：臺中榮民總醫院/復健科 技術主任(物理治療師)

十二、費用(包含講義、午餐)

- ◆本會會員 NT\$ 600 元
- ◆非會員 NT\$ 900 元

十三、報名方式與流程

◎報名資格：

- ◆本會會員：已加入社團法人臺中市物理治療生公會之會員。
- ◆本會會員：已繳交完本年度常年會費且無積欠會費之會員。
- ◆非會員：非社團法人臺中市物理治療生公會之會員，例：其他縣市公會會員及對此課程有興趣之學員。

◎報名流程：<匯款後線上填寫報名表>

110年11月10日起至110年12月10日止。一律採匯款後線上填寫報名表報名，學員25名，額滿為止。

【線上報名系統：<https://www.beiclass.com/rid=254659f618213413e2c9>】

- ◆匯款至中國信託銀行大里分行，銀行代號：822，帳號：495-54051343-9，戶名：社團法人臺中市物理治療生公會，不接受活動當天現場繳費。
- ◆由於手續繁複以及場地租借問題，若是您已完成報名卻因故需取消報名，請務必於110年12月10日前來電至公會取消報名，扣除行政手續費用NT\$100元，若是在110年12月10日以後取消，則扣除行政手續費用NT\$300元後，公會可退還您其餘全部費用。報名課程當日缺席者將不予以退費。
- ◆若遲到或早退超過30分鐘者，恕不發給研習證明及繼續教育學分登錄。
- ◆課程費用收據一律於開課當日發給。

- ◆ 如遇不可抗力之因素(ex:氣候影響、新冠肺炎疫情嚴峻)或報名人數不足 30 人，本會保留取消課程之權利並退還該課程全部之費用。若有造成不便，敬請見諒！

十四、注意事項

- ◆ 為維護學員權益，課程進行時禁止拍照、錄音及攝影，並將手機調為震動。
- ◆ 因應新冠肺炎，請自備環保杯參與活動。
- ◆ 會場冷氣較強，請記得攜帶外套。
- ◆ 上課時間、地點若有異動，將另行通知。
- ◆ 因應新冠肺炎，配合政府防疫政策<學員們請依序量體溫,自行噴酒精消毒雙手>：
 1. 戴上口罩
 2. 入口處消毒雙手
 3. 請保持社交距離
 4. 身體不適、發燒>37.5 度及呼吸道症狀者，請勿參加此次課程

十五、停車資訊

停車場位置及婦幼友善停車方案

1. 本院停車場停車位包括：

院區內道路兩側停車位**131**格、第一立體停車場停車位**324**格、第二立體停車場停車位**380**格、平面停車場停車位**185**格、門診大樓前棟地下停車場**225**格停車位，歡迎民眾多加利用。

2. 前項停車格，並規劃貼(安)心友善停車方案如下：

A. 南院區「孕婦、育有6歲以下兒童者之停車位」(64格)，分佈如下：

- a. 第一立體停車場(17格)：南側(靠近急診大樓)電梯口。
- b. 第二立體停車場(19格)：停車場入口查詢機左側。
- c. 平面停車場(16格)：教學大樓旁。
- d. 門診前棟大樓地下停車場(12格)：地下一樓東側電梯口。

B. 北院區夜間女性汽車停車格(25格)：

- a. 北區第一停車場(18格)：入口左右兩側；
- b. 北區第二停車場(7格)：入口左側。

C. 「夜間安心接送」：考量夜班護理人員或就醫民眾夜間安全，**夜間10:00後**，倘車輛停放於北院區停車場，可主動告知接駁車司機，司機將採定點接送至停車處取車服務。

3. 平面停車場臨福順路「5號門出入口」，規劃為已繳費專用車道出口，使用優惠停車券及身心障礙停車證/手冊之民眾請改由**4號門人工收費車道**離場。

4. 車輛出入口：

- A. 入口：1號門(臨臺灣大道)、4號門(臨東大路)、5號門(臨福順路)。
- B. 出口：3-1、3-2號門、4號門(臨東大路)、5號門(臨福順路)。

1. 為鼓勵民眾汽車停「北區第二停車場」，凡來院看診或住院之病患（含照顧病患之家屬，憑證明文件，可享當日（次）免費停車費。

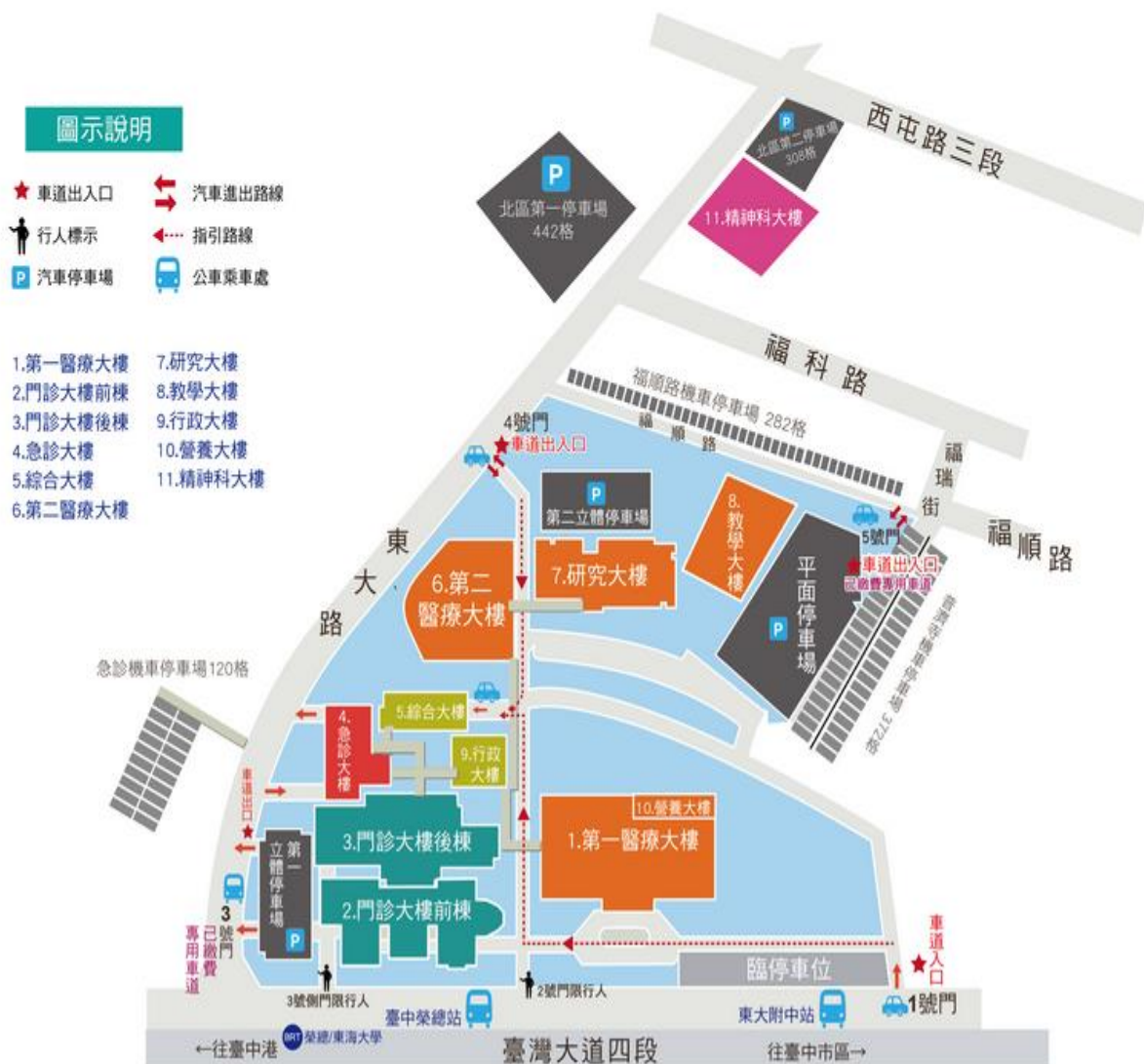
A. 證明文件

來院民眾：憑繳費收據或住院證，如無住院證由護理站出具證明，無職業民出示停車當天日期之藥包裝。

B. 辦理方式：請民眾將證明文件連同入場時所取之IC晶片卡（圓形票卡），至四號門旁之停車場公司辦公室（非上班時間及例假日請至四號門收費票亭）或於接駁車上，辦理晶片卡消磁後，再行取車離場。

2. 免費接駁專車接送：本院備有免費接駁專車經常性往返南院區與北院區停車場接送，歡迎多加運用。

接駁車班次請參閱 [接駁車時刻表](#)，謝謝。



1. 乘院病人與訪客停車，請參閱「滿車燈箱」之數據，選擇停車地點，停車場動線如下：

A. 載送病人來院之大巴士，請於臨東大路之第二醫療大樓（婦幼大樓）門口上下車，車輛暫停放於東大路停車格。

B. 車輛出入口：

a. 入口：1號門(臨臺灣大道)、4號門(臨東大路)、5號門(臨福順路)。

b. 出口：3-1、3-2號門、4號門(臨東大路)、5號門(臨福順路)。

C. 車輛臨停區：

門診大樓前棟迎賓車道。

身障汽車停車格計28格。公務、身障機車停車格計25格。

2. 本院自103年1月1日起，院區啟動**車牌辨識**！入場時即不需按鈕取票！

3. 停車費率每小時**30元**，停車時間不滿30分鐘不收費。停車時間超過30分鐘以上按時計費，不滿30分鐘以半小時計，超過30分鐘以1小時計費。

4. 隔夜停放車輛，每日夜間8時至次日上午8時五折優惠，當日(次)停車費最高收取360元。

5. 來院自費體檢民眾免收費(需體檢中心加蓋戳章)。

6. 臺中榮總院內身心障礙民眾優惠停車辦法如下：

A. 持臺中市政府核發之身障藍色「身心障礙者停車證」及監理機關核發之「身心障礙車牌」者，經核對車牌及在有效期限內，優惠停車如下：

a. 非本人親自使用或未搭乘載於車上時，予以免費停車2小時。

b. 本人親自使用或同搭乘載於車上時，搭配出示本人身障手冊，則當日(次)免費停車一次。

c. 享每日限一次免費停車時，若連續停放一日以上，最高優惠1日免費(折扣360元)，其餘續停放時數以一般收費計價。

B. 持臺中市政府核發之身障黃色「專用停車位識別證」者，經核對車牌及在有效期限內，予以免費停車2小時(每日限一次)。

C. 持有縣(市)政府核發之身心障礙手冊或身心障礙證明者：本人親自使用或同搭乘載於車上時，予以免費停車2小時。

機車停車位置及收費標準說明

1. 南院區內管制「一般機車(係指除公務身障郵務等之外的機車)」不得進入。
2. 本院內外機車停車場位置及收費標準說明如下：
 - A. 急診機車停車場：位於急診室過東大路對面（淨水場前空地），興建機車停車場（約可停放120輛），免收費。
 - B. 普濟寺機車停車場：位於平面停車場東側，由東大路4號門旁(近美媚咖啡)進入，圍牆內約可停放152輛，圍牆外可停放220輛，免收費。
 - C. 福順路機車停車場：由東大路4號門旁(近美媚咖啡)進入，約可停放282輛，免收費。