



社團法人臺中市物理治療生公會

2021 繼續教育課程

肌肉與骨架失衡治療實務：以骨盆髖帶與下肢之疼痛功能障礙為例

一、課程內容

本次課程將深入探討人體骨盆髖帶與下肢疼痛功能障礙的議題，以「下肢整體性」為出發點，探討關節損傷障礙伴隨的肌肉失衡、與動作受限。骨科物理治療擅長利用各種骨科評檢和病理力學檢查加以辨證推理，並有條理分類及選用手法治療(soft tissue mobilization, joint mobilization, neurodynamic techniques)，貼紮(taping)、功能性訓練(functional training)等方式，與臨床決策路徑來達成最佳的治療。本課程榮幸邀請到舜復脊足健康醫學總顧問，同時也是易康脊足體態物理治療所總監兼主治醫師宋宏謙，從臨床肩肘腕手關節病理力學、肌肉失衡評估到治療訓練逐一解說，引領大家一窺堂奧，以提昇筋骨手法與物理治療(Orthopedic Manual Physical Therapy, OMPT)執行的水準。課程包括演講與實作，請參加學員穿著適當寬鬆衣物，以利相互間的練習。

二、主辦單位：社團法人臺中市物理治療生公會

三、協辦單位：蔡金福骨科診所

四、學分認證：臺灣醫事繼續教育學會(物理治療師/生)認證教育 8點

五、認證字號：臺醫學審物字 第 1090124 號

六、授課日期：110 年 05 月 02 日(星期日)

七、授課時間：AM 09：00 至 PM 17：00

八、授課地點：中山醫學大學 正心樓 3 樓 0312 教室
(臺中市南區建國北路一段 110 號)

九、學員名額：58 人

十、課程表

肌肉與骨架失衡治療實務:以骨盆髖帶與下肢之疼痛功能障礙為例		
08:40~09:00	報到	工作人員
09:00~10:40	髖關節的異常動作模式與肌肉失衡 (含夾擠症候群與關節囊病變)	宋宏謙 顧問/主治療師
10:40~10:50	休息	
10:50~12:30	類坐骨神經壓迫症候群	宋宏謙 顧問/主治療師
12:30~13:30	午餐&休息時間	
13:30~15:10	膝部的關節與軟組織鬆動手法治療	宋宏謙 顧問/主治療師
15:10~15:20	休息	
15:20~17:00	髖膝踝部的力學連動性與調整 (含髖骨關節痛)	宋宏謙 顧問/主治療師

十一、課程講師介紹

宋宏謙 總監/顧問/主治療師,OMPT

學歷：國立臺灣大學醫學院物理治療學士

現任：舜復脊足健康醫學團隊 總顧問

易康脊足體態物理治療所 發展總監兼主治療師

臺灣物理治療學會 臨床專科(肌骨專家認證小組)委員會與資訊委員會委員

經歷：臺灣脊骨矯治醫學會脊骨矯治技術核心課程種子班結業

臺灣物理治療學會審定主治療師

前新森中醫診所脊足理醫與疼痛科學主治療師

宜興診所復健科與醫學矯治主治療師

中信復健診所物理治療師

國泰綜合醫院復健科物理治療組物理治療師

十二、費用(包含講義、午餐)

◆本會會員 NT\$ 600 元

◆非會員 NT\$ 900 元

十三、報名方式與流程

◎報名資格：

◆本會會員:已加入社團法人臺中市物理治療生公會之會員。

◆本會會員:已繳交完本年度常年會費且無積欠會費之會員。

◆非會員:非社團法人臺中市物理治療生公會之會員，例：其他縣市公會會員及對此課程有興趣之學員。

◎報名流程：<線上報名後5日內匯款>

110年03月16日起至110年04月18日止。**一律採公會網站線上系統報名**，學員58名，額滿為止。系統報名成功者，5日內匯款。逾期未繳費者視同自動放棄(不另行通知)。

【線上報名系統：http://www.ptaat.com.tw/l3singup/sig_a01_list.php】

- ◆請盡速將報名費劃撥至本會帳號「22709063」，戶名：「社團法人臺中市物理治療生公會」，不接受活動當天現場繳費。
- ◆由於手續繁複以及場地租借問題，若是您已完成報名卻因故需取消報名，請務必於**110年04月18日前**至公會網站**線上系統中取消報名**，扣除行政手續費用NT\$100元，若是在110年04月18日以後取消，則扣除行政手續費用NT\$300元後，公會可退還您其餘全部費用。
- ◆**若遲到或早退超過30分鐘者，恕不發給研習證明及繼續教育學分登錄。**
- ◆課程費用收據一律於開課當日發給。
- ◆如遇不可抗力之因素(ex:氣候影響、新冠肺炎疫情嚴峻)或報名人數不足30人，本會保留取消課程之權利並退還該課程全部之費用。若有造成不便，敬請見諒！

十四、注意事項

- ◆請穿著寬鬆衣褲。
- ◆為專心練手感，**課程進行時禁止拍照、及攝影**，並將手機調為震動！
- ◆當天備有即溶咖啡與茶包，為配合環保政策，保護地球資源，請自備環保杯參與活動。
- ◆會場冷氣較強，請記得攜帶外套。
- ◆上課時間、地點若有異動，將另行通知。
- ◆因應新冠肺炎，配合政府防疫政策<學員們請依序量體溫,自行噴酒精消毒雙手>：
1.戴上口罩 2.入口處消毒雙手 3.請保持社交距離 4.過去14天內有出國旅遊史、發燒>37.5度及呼吸道症狀身體不適者，請勿參加此次課程

十五、交通資訊

1. 經國道1號五權西路交流道下，往台中市區，右轉文心南路，直行至建國北路左轉即達。
2. 經國道3號烏日交流道下，往台中市區(復興路)，左轉文心南路即達。
3. 搭乘高鐵至台中烏日站，轉乘高鐵接駁車至中山醫學大學站即可到達。
4. 搭乘台鐵至大慶火車站，步行約5分鐘即可到達，中山醫學大學附設醫院。
5. 搭乘公車
 - ※搭市公車統聯客運85、159號公車至醫學大學站即可到達。
 - ※搭市公車彰化客運99號公車至醫學大學站即可到達。
 - ※搭市公車全航客運158號公車至醫學大學站即可到達。