



# 社團法人臺中市物理治療生公會

## 2018 繼續教育課程

### 肌肉與骨架失衡治療實務:以肩胛帶與上肢之疼痛功能障礙 為例

#### 一、課程內容

本次課程將深入探討人體肩胛帶與上肢疼痛功能障礙的議題，以「上肢整體性」為出發點，探討關節損傷障礙伴隨的肌肉失衡、與動作受限。骨科物理治療擅長利用各種骨科評檢和病理力學檢查加以辨證推理，並有條理分類及選用手法治療(soft tissue mobilization, joint mobilization, neurodynamic techniques), 貼紮(taping)、功能性訓練(functional training)等方式，與臨床決策路徑來達成最佳的治療。本課程榮幸邀請到舜復脊足健康醫學團隊發展總監，同時也是易康脊足體態物理治療所顧問兼主治醫師宋宏謙，從臨床肩肘腕手關節病理力學、肌肉失衡評估到治療訓練逐一解說，引領大家一窺堂奧，以提昇筋骨物理手法整療(Orthopedic Manual Physical Therapy, OMPT)執行的水準。課程包括演講與實作，請參加學員穿著適當寬鬆衣物，以利相互間的練習。

二、主辦單位：社團法人臺中市物理治療生公會

三、協辦單位：和信診所、康明診所

四、學分認證：台灣醫療繼續教育推廣學會(物理治療師/生)認證教育 8點 申請中

五、認證字號：台醫教繼物字第 申請中 號

六、授課日期：107 年 08 月 05 日(星期日)

七、授課時間：AM 09：00 至 PM 17：00

八、授課地點：弘光科技大學 B 棟 3 樓 B303 室  
(臺中市沙鹿區臺灣大道六段 1018 號)

九、學員名額：50 人

## 十、課程表

| 肌肉與骨架失衡治療實務:以肩胛帶與上肢之疼痛功能障礙為例 |                                     |                |
|------------------------------|-------------------------------------|----------------|
| 08:40~09:00                  | 報到                                  | 工作人員           |
| 09:00~10:40                  | 肩關節的異常動作模式與肌肉失衡<br>(含夾擠症候群與旋轉袖肌腱病變) | 宋宏謙<br>顧問/主治療師 |
| 10:40~10:50                  | 休息                                  |                |
| 10:50~12:30                  | 胸廓出口症候群與上肢神經性損傷                     | 宋宏謙<br>顧問/主治療師 |
| 12:30~13:30                  | 午餐&休息時間                             |                |
| 13:30~15:10                  | 肩部的關節與軟組織鬆動手法治療                     | 宋宏謙<br>顧問/主治療師 |
| 15:10~15:20                  | 休息                                  |                |
| 15:20~17:00                  | 肘與腕部的力學連動性與調整<br>(含肘髁疼痛)            | 宋宏謙<br>顧問/主治療師 |

## 十一、課程講師介紹

### 宋宏謙 總監/顧問/主治療師,OMPT

學經歷：國立臺灣大學醫學院物理治療學士

臺灣脊骨矯治醫學會脊骨矯治技術核心課程種子班結業

臺灣物理治療學會審定主治療師

現任：舜復脊足健康醫學團隊 發展總監/總顧問

易康脊足體態物理治療所 顧問兼主治療師

宜興診所復健科與醫學矯治顧問兼主治療師

臺灣物理治療學會 理事暨臨床專科委員會委員

新北市物理治療師公會 監事

中華健活協會常務理事暨體態矯形教育委員會主委

## 十二、費用(包含講義、午餐)

- ◆本會會員 NT\$ 1000 元
- ◆非會員 NT\$ 1200 元

## 十三、報名方式與流程

◎報名資格：

- ◆本會會員:已加入社團法人臺中市物理治療生公會之會員。
- ◆本會會員:已繳交完本年度常年會費且無積欠會費之會員。
- ◆非會員:非社團法人臺中市物理治療生公會之會員，例：其他縣市公會會員及對此課程有興趣之學員。

◎報名流程：〈線上報名後七日內匯款〉

即日起至107年07月20日止。**一律採公會網站線上系統報名**，學員50名，額滿為止。系統報名成功者，七日內匯款。逾期未繳費者視同自動放棄(不另行通知)。

- ◆若有**使用課程抵用券會員**，請將課程抵用券上傳至線上系統中抵用券欄位裡。  
【線上報名系統：[http://www.ptaat.com.tw/13singup/sig\\_a01\\_list.php](http://www.ptaat.com.tw/13singup/sig_a01_list.php)】
- ◆請盡速將報名費劃撥至本會帳號「22709063」，戶名：「社團法人臺中市物理治療生公會」，不接受活動當天現場繳費。
- ◆由於手續繁複以及場地租借問題，若是您已完成報名卻因故需取消報名，請務必於**107年07月20日前**至公會網站**線上系統中取消報名**，扣除行政手續費用NT\$100元，若是在107年07月20日以後取消，則扣除行政手續費用NT\$300元後，公會可退還您其餘全部費用。報名課程當日缺席者將不予以退費。
- ◆**若遲到或早退超過30分鐘者，恕不發給研習證明及繼續教育學分登錄。**
- ◆課程費用收據一律於開課當日發給。
- ◆如遇不可抗力之因素或報名人數不足，本會保留取消課程之權利並退還該課程全部之費用。若有造成不便，敬請見諒！

#### 十四、注意事項

- ◆請參加學員穿著適當寬鬆衣物，並自備一條毛巾。
- ◆為維護學員權益，課程進行時禁止拍照、及攝影，並將手機調為震動。
- ◆當天備有即溶咖啡與茶包，為配合環保政策，保護地球資源，請自備環保杯參與活動。
- ◆會場冷氣較強，請記得攜帶外套
- ◆上課時間、地點若有異動，將另行通知。

#### 十五、交通資訊

- ◆當天停車場開放:請於課程前一週,至公會網頁下載列印通行證。

##### 【國道一號】

###### ●南下/北上

自中山高速公路<sup>1</sup>→請下178.6KM中港/沙鹿交流道→往沙鹿方向出口→接省道<sup>12</sup>往沙鹿方向沿台灣大道→台灣大道六段→約10公里即可抵達本校。

##### 【國道三號】

###### ●北上

自第二高速公路<sup>3</sup>→請下182.8KM龍井/台中交流道→往台中方向出口→第一個紅綠燈(約700公尺)左轉→往省道<sup>12</sup>沙鹿方向行駛→至台灣大道六段左轉→約3公里即可抵達本校。

###### ●南下

自第二高速公路<sup>3</sup>→請下 176.1KM 沙鹿/沙鹿交流道→往沙鹿方向出口→往省道<sup>12</sup>至台灣大道六段→約 3 公里即可抵達本校。

### 【中彰快速道路】

中彰快速道路→請下 11KM 西屯 3 交流道(西屯交流道)→經西屯路→至玉門路左轉→至台灣大道右轉→台灣大道→約 8 公里即可抵達本校。

### 【搭乘公車或火車】

#### ●搭公車(如國光客運、統聯客運)往台中者：

請搭乘經中港交流道(或台中車站)的班次，下交流道後第一站「朝馬」站即下車，至台灣大道改搭巨業(305、306)、統聯 304、307)、台中(301、302、303、308)客運或搭雙截巴士(300)，在「弘光科技大學」站下車(車程約 20 分鐘)。

#### ●自外縣市搭山線火車或國光客運至台中火車站者：

請到台中火車站附近的巨業客運站、台中客運站、雙截巴士站，搭乘往大甲、清水、梧棲的班車在「弘光科技大學」站下車(車程約 50 分鐘)。

#### ●搭海線火車者：

請在沙鹿站下車後，至巨業客運沙鹿總站搭往台中的班車(沙鹿火車站一步行中正路—左轉沙田路—右轉中山路)，在「弘光科技大學」站下車(車程約 10 分鐘)。

### 【搭乘高鐵】

烏日站下車，搭乘計程車至本校約三十分鐘，亦可搭乘高鐵台中站免費快捷專車至東海大學站，再轉搭客運公車到校。

弘光科技大學位置簡圖

